

गंहाइ फ्राईम्स



वर्ष 22

अंक 03

गुंबई, 05 जनवरी 2023

पृष्ठ : 8

कीमत : 5 रुपये

प्रधान संपादक : सिरज घोषी

मुंबई और उपनगरों में बड़ी तेजी से फैल रहा है

अवैध ऑनलाइन लॉटरी माफियाओं का जाल

महाराष्ट्र क्राइम्स
सचावदाता

मुंबई : उपनगर में अवैध ऑनलाइन लॉटरी का जाल बड़ी तेजी से फैल रहा है। मुंबई, टाणे, नवी मुंबई, पगवेल, भिवंडी, कल्याण आदि शहरों में बड़े पैमाने पर यह कारोबार धुल्लडे से चल रहा है। ऐसा लगता है कि, लॉटरी माफियाओं को पुलिस कार्रवाई का कोई डर नहीं रहा। ऑनलाइन लॉटरी की लत के कारण कई लोगों का जीवन बदल गया है। साथ ही इस अवैध लॉटरी से मले ही रज्य

को करेंडों के राजस्व का नुकसान हो रहा है, लेकिन लॉटरी माफियाओं के खिलाफ पुलिस द्वारा सख्त कार्रवाई नहीं करने का आरोप लगाया जा रहा है। वही रज्य सरकार के राजस्व विभाग की हानि के साथ-साथ स्कूल और कॉलेज जाने वाले बच्चों कं जीवन पर इसका बुरा प्रभाव पड़ रहा है। रज्य सरकार ने देश सहित ऑनलाइन लॉटरी कारोबार पर पूरी तरह रोक लगा दी है। लेकिन कुछ लॉटरी माफिया बिना कानून के डर के इस धरे को चला



के लोगों से अरबों रुपये लूट रहे हैं। चूंकि इन अवैध लॉटरी माफियाओं के खिलाफ कोइँ सख्त

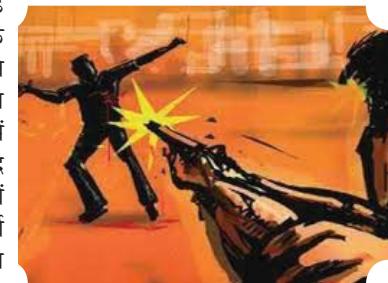
रहे हैं। अवैध ऑनलाइन लॉटरी माफियाओं का जाल बड़ी तेजी से तुरंत जमानत मिल

महाराष्ट्र सरकार के गृह विभाग के प्रमुख सचिव को पत्र भेजकर लॉटरी माफियाओं के खिलाफ एमपीडीए और मक्तबेका के तहत कार्रवाई की अनुशंसा की है। और सभी अवैध लॉटरी सचालकों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। इससे अनेक लोगों का पारिवारिक जीवन बदल हो रहे हैं। बताया जा रहा है कि बहुत से लोगों ने अवैध ऑनलाइन लॉटरी में भारी मात्रा में पैसा खोने के बाद आत्महत्या कर ली है। कई स्कूली बच्चे

सस्ते दर पर सोना देने के नाम पर झोल, गोली मार कर हत्या

नई मुंबई, सस्ते दर पर सोना देने के नाम पर झोल करना पुणे के एक व्यक्ति को भारी पड़ गया। उसने पनवेल के एक व्यक्ति के साथ ठगी करने की कोशिश की लेकिन दो लोगों ने उसके सीने में गोली मारकर मौत की नींद सुला दी। हत्या के बाद दोनों आरोपी मुंबई-गोवा महामारी के कानाला पक्षी अभ्यारण के पास ऑडी कार में शव

की गई थी। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक रविंद्र वर्हाणी



पाटील ने बताया कि मृत काले आपराधिक पृथग्भूमि का है, जो आरोपी मोहसीन को सस्ते दर पर सोना देने का जांसा दिया है।

क्राइम ब्रांच यूनिट-२ के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक रविंद्र पाटील ने बताया कि पुणे के रहने वाले संजय मारुति काले की हत्या करने के आरोप में मोहसीन हर्मीद मुलाणी (३७) और अंकित राजेंद्र कांबले उर्फ साई (२९) को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने बताया कि १८ नवंबर २०२२ को कानाला अभ्यारण के पास ऑडी कार में काले का शव बरामद किए जाने के बाद पनवेल पुलिस स्टेशन में अंजाल लोगों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू

क्राइम ब्रांच की यूनिट 10 की बड़ी कार्रवाई



80 लाख रुपये के नकली नोट जब्त

सचावदाता

मुंबई, मुंबई क्राइम ब्रांच की यूनिट 10 ने एक बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। क्राइम ब्रांच यूनिट ने 80 लाख रुपये के नकली नोट जब्त किए हैं। इसके साथ ही उन्होंने एक युवक को भी गिरफ्तार किया गया है। आरोपी का नाम सौजन्य भूषण पाटिल है।

मुंबई क्राइम ब्रांच के मुताबिक उन्हें सूचना मिली थी कि एक व्यक्ति

नकली नोट लेकर आ रहा है। इसके बाद यूनिट ने पूरी घटना को अंजाम दिया। सूचना मिलने पर क्राइम ब्रांच की टीम ने मुंबई के पवर्ह में अंबेडकर गार्डन के पास साकी विहार रोड पर व्यक्ति को पकड़ने के लिए जाल बिछाया।

इस दौरान पवर्ह में यूनिट ने देखा कि बाइक एमएच-48-एजेड-1576 (MH-48-AZ-1576) पर लाल रंग की बैग के साथ एक व्यक्ति संदिग्ध रूप से खड़ा है। जिसके बाद पुलिस ने पूछताछ करने के बाद उसे हिरासत में लेकर उसके बैंक की जांच की। इसमें पुलिस को नकली नोट मिले हैं। पुलिस ने बताया कि बरामद



नकली नोटों की कीमत 80 लाख रुपये हैं।

इस दौरान पुलिस ने यह भी बताया कि बैग में 500 रुपये के नकली भारतीय नोट हैं। इसकी जांच की गई तो 500 रुपये के नोटों के 160 बंडल मिले। इन 160 बंडल में से प्रत्येक बंडल में 500 रुपये के 100 नोट समेत कुल 16000 के नोट मिले। पवर्ह थाने में संदिग्ध आरोपी भूषण पाटिल के खिलाफ नकली नोट रखने और उन्हें प्रसारित करने की कोशिश करने का मामला दर्ज किया गया है।

पुलिस ने बताया कि आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है।

पुलिस कर रही है मामले की गहनता से जांच...

कर रही हैवहाँ, पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है। पुलिस इस बात की जांच कर रही है कि उसने पहले नकली नोट कहाँ खर्च किए और उसके साथ और कौन-कौन शामिल हैं।

संपादकीय

गलत इतिहास

प्र धानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गुरु गोविंद सिंह के बेटों के बलिदान का सम्मान करने के उद्देश्य से आयोजित वीर बाल दिवस कार्यक्रम में यह सही कहा कि हमें इतिहास के नाम पर गढ़ा हुआ विमर्श पढ़ाया जाता रहा। वह यह बात पहले भी कई अवसरों पर कह चुके हैं। उनके अतिरिक्त केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह भी इतिहास लेखन की विसंगतियों का उल्लेख कर चुके हैं। जैसे पृधानमंत्री ने वीर बाल दिवस के अवसर पर कहा कि गलत तरीके से पढ़ाए जाने वाले इतिहास को बदलने की आवश्यकता है, वैसे ही अनेक केंद्रीय मंत्री भी इस पर बल दे चुके हैं। इस सध्यके बाद भी इतिहास लेखन की विसंगतियों को दूर करने और विशेष रूप से संकुचित एवं एकतरफा दृष्टिकोण वाले इतिहास को बदलने की दिशा में कोई ठोस कदम नहीं उठाए जा सके हैं। परिणाम यह है कि तथ्यों की अनदेखी करने वाला इतिहास अभी भी पाद्यक्रम का हिस्सा है। यह किस हद तक है, इसका प्रमाण इससे मिलता है कि पृधानमंत्री ने जिस क्रूर और गंगजेब की दरिंदगी की चर्चा की, उसके बारे में इतिहास की कई किताबें यह बताती हैं कि वह एक दयालु शासक था। आखिर उसके दुष्कृत्यों पर कब तक पर्दा डालकर भावी पीढ़ी से गास्तविकता छिपाई जाती रहेगी? गास्तव में ऐसे एक नहीं, अनेक प्रश्न हैं। कुछ प्रश्न तो ऐसे हैं, जो न जाने कब से पूछे जा रहे हैं, लेकिन उनका उत्तर मिलने का नाम नहीं ले रहा है। सभी इससे अवगत हैं कि देश के इतिहास के नाम पर छात्रों को दिल्ली का इतिहास अधिक पढ़ाया जाता है। इसके चलते दिल्ली पर शासन करने वाले शासकों के बारे में तो विस्तार से पढ़ाया जाता है, लेकिन देश के दूसरे हिस्सों और विशेष रूप से दक्षिण और पूर्वोत्तर भारत के अनेक प्रतापी राजाओं एवं योद्धाओं के बारे में सामान्य जानकारी भी नहीं दी जाती। कम से कम अब तो इतिहास को सामावेशी रूप में समर्गता से पढ़ाने के उपाय किए ही जाने चाहिए।

ध्यान रहे कि पाद्यक्रम परिवर्तन की दिशा में वैसे प्रयत्न नहीं हुए हैं, जैसे अब तक हो जाने चाहिए थे। उचित यह होगा कि सरकार अपने स्तर पर यह पहल करे कि इतिहास का पाद्यक्रम प्राथमिकता के आधार पर संशोधित-परिवर्तित किया जाए। इसका कोई अर्थ नहीं कि अंग्रेजों अथवा उनसे प्रभावित वामपंथी इतिहासकारों की ओर से लिखा गया इतिहास स्वतंत्रता के 75 वर्षों बाद भी पढ़ाया जाता रहे-और वह भी तब जब हमारे नीति-नियंता यह मान रहे हैं कि इतिहास को लेकर एक ऐसा विमर्श गढ़ा गया, जो हमारे अंदर हीन भावना पैदा करे। इतिहास लेखन में सुधार के बल इसलिए नहीं किया जाना चाहिए कि वह गलत तरीके से लिखा गया, बल्कि इसलिए भी किया जाना चाहिए, क्योंकि किसी राष्ट्र के मूल्य तब सुरक्षित रहते हैं, जब वर्तमान पीढ़ी के सामने आतीत के आदर्श स्पष्ट रहते हैं।

भारत-पाकिस्तान ने परमाणु ठिकानों की लिस्ट शेयर की

नई दिल्ली. भारत-पाक ने एक दूसरे की जेलों में बंद नागरिकों और मछुआरों की सूची भी एक दूसरे को सौंपी है। विदेश मंत्रालय ने पाकिस्तान को बताया है कि उनके 434 भारत की जेलों में बंद हैं। इनमें 3399 नागरिक और 95 मछुआरे हैं। पाकिस्तान ने भी 705 भारतीय कैदियों की लिस्ट शेयर की है। इसमें बताया गया है कि 51 नागरिक और 654 मछुआरे उनकी जेलों में बंद हैं। भारत ने पाकिस्तान से अपनी भारतीय कैदियों को जल्द से जल्द रिहा करने के मांग की है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि जिनकी सजा पूरी हो चुकी है और कफर्म हो चुका है कि भारतीय हैं तो उन्हें रिहा कर दें। दोनों देशों के बीच 2008 में कॉन्सुलर एक्सेस समझौता हुआ था। इसके तहत दोनों देश हर साल 1 जनवरी और 1 जुलाई को अपने यहां बंद एक दूसरे के नागरिकों की जानकारी साझा करते हैं।

हैं। भारत और पाकिस्तान ने रविवार को अपने एटमी संस्थानों की सूची भी एक-दूसरे से कई बार बदली है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि यह सिलसिले का एक हिस्सा है। पिछले 32 साल से चल रहा है। दोनों देशों





भारत-पाकिस्तान के बीच 31 दिसंबर 1988 को यह समझौता किया गया था। इसे 27 जनवरी 1991 को लागू किया गया था और पहली लिस्ट 1 जनवरी 1992 को साझा की गई थी। इसके बाद से हर साल 1 जनवरी को दोनों देश यह लिस्ट साझा करते हैं। भारत-पाकिस्तान के बीच एटमी खतरे को लेकर भी समझौता है, जिसे 2017 में पांच साल के लिए बढ़ाया गया था। यह समझौता एटमी हथियारों से जुड़े हादसों का खतरा कम करने के लिए किया गया था। इस समझौते के तहत दोनों देश अपने क्षेत्र में एटमी हथियारों से हादसा होने पर एक-दूसरे को सूचना देंगे, ऐसा इसलिए, क्योंकि रेडिएशन की वजह से सीमा पार भी नुकसान हो सकता है। यह समझौता 21 फरवरी 2007 को लागू किया गया था। पहली बार इसे 2012 में पांच साल के लिए बढ़ाया गया था।

ਠੰਡ ਕੇ ਸਿਤਮ

कोहरे और ठंड
के सितम के बीच
लुढ़कता पारा चिंता
बढ़ाने वाली बात है।
यहाँ तक कि मौसम
विमान ने भी उत्तर
भारत के कई
इलाकों में मौसम
के लिये ऐड अलर्ट
जारी किया है।
रविवार को सूरज
कम ही नजर आया
और कई जगह
पारा न्यूनतम
सीमाएं छूता रहा।
याते तो दर्क जमाने
वाली हैं ही, दिन भी
एकोर्ड तोड़ रहे हैं।
साथ में घना कोहरा
वाहन चालकों की
जान जोखिम में
डाल रहा है।



ग्रीष्म ऋतु में जीवन बांटती है। लेकिन हमारे समाज का आर्थिक विसंगति मौसम के चरम को असहनीय बनाता है। ऐसे में शीत लहर से लोगों का मरना असमानता को दर्शाता है। हर साल जब सर्दी शबाब पर होती है, कई लोगों के दम तोड़ने की खबरें आती हैं। खासक बेघर लोगों पर सर्दी कहर बरपाती है। दरअसल, पिछले कुछ वर्षों में सरकारों की लोक कल्याणकारी भूमिका को लेकर सवाल उठते रहे हैं। एक समय था कि राज शीत ऋतु में प्रजा के दुख-दर्द जानने निकलते थे सार्वजनिक स्थलों पर अलाव की व्यवस्था होती थी। ऐसे बसरों को बनाया जाता था। लेकिन ऐसी संवेदनशीलता लोकतात्रिक व्यवस्था में सत्ताधीशों में नजर नहीं आती।

ऐसे में सवाल उठता है कि देश में गर्मी में लू से, वरसात में बाढ़ से तथा सर्दी में शीतलहर से लोगों के मरने की खबरें क्यों आती हैं? निस्सदैह हम अपनी सामाजिक जिम्मेदारी का निर्वहन नहीं कर पाते हैं। दरअसल, मौसम के इस चरम में मरने वाले एक ही वर्ग के लोग होते हैं, गरीब वर्ग के। इन्हें मौसम का चरम नहीं, गरीबी मारती है। जो हमारे समाज की संवेदनशीलता और आर्थिक असमानता की ओर इशारा करती है। दरअसल, समाज का हर व्यक्ति थोड़ा-थोड़ा योगदान दे तो मौसम के कहर और भूख से कोई न मरे। हमारे घरों में ऐसा बहुत सा सामान, कपड़े व गर्म वस्त्र होते हैं जो हम यदि किसी जलरतमंद को दे दें तो कुछ जीवन जरूर बचाये जा सकते हैं। आधिकांशतः कोई गरीब नहीं होना चाहता। जमीन से उखड़े और परिस्थितियों के मारे लोग ही गरीब

का दंश झेलते हैं। कुछ अपवाद भी होते हैं, लेकिन आमतौर पर मुसीबत के मारे ही रेलवे व बस स्टेशनों पर रात काटते नजर आते हैं। जिनके प्रति समाज का संवेदनशील व्यवहार अपेक्षित है। ताकि उनके जीवन के अधिकार की रक्षा हो सके। एक जिम्मेदार नागरिक के तौर पर हमें प्रशासन और स्थानीय निकाय के अधिकारियों को बाध्य करना चाहिए कि रेन बसरों की व्यवस्था हो। गरीबों को कंबल व कपड़े स्वयंसेवी संस्थाओं के सहयोग से बाटे जाएं। निश्चित रूप से मौसम का रौद्र रूप मनुष्य की परीक्षा लेता है। यदि हम उसका मुकाबला करने में वर्चितों की मदद करें तो कुछ असमय काल-कवलित होने से बच सकते हैं।



'बेटी विवाहित होने पर भी बेटी ही रहेगी', सैनिक कल्याण और पुनर्वास विभाग की जेंडर स्टीरियोटाइप मानदंड को कर्नाटक हाई कोर्ट ने किया खारिज

नई दिल्ली (एजेंसी)। एक विवाहित बेटी एक बेटी की तरह ही रहती है, जिस तरह से एक विवाहित बेटा एक बेटा रहता है, कर्नाटक उच्च न्यायालय ने सैनिक कल्याण बोर्ड के दिशानिर्देश को खारिज करते हुए एक अहम आदेश दिया। बता दें कि कोर्ट का आदेश विवाहित बेटियों को पूर्व रक्षा कर्मियों के बच्चों के लिए आश्रित कार्ड का लाभ उठाने से रोके जाने के संदर्भ में आया है। यदि पुत्र पुत्र बना रहता है, विवाहित या अविवाहित; एक बेटी बेटी ही रहेगी, विवाहित या अविवाहित। यदि विवाह के कार्य से पुत्र की स्थिति में परिवर्तन नहीं होता है; विवाह का अधिनियम बेटी की स्थिति को बदल नहीं सकता है और न ही बदलेगा, 'कर्नाटक एचसी की एकल न्यायाधीश पीठ' ने 2 जनवरी

बेटी विवाह के बाद भी बेटी ही रहती है,

जिस तरह से एक बेटा विवाह के बाद बेटा रहता है।

हाई कोर्ट ने केंद्र सरकार से यह भी कहा है कि वह बलों में बदलते लिंग समीकरणों के कारण पूर्व रक्षा कर्मियों को पूर्व सैनिकों के रूप में संदर्भित करना बंद करे और पूर्व-सैनिकों के लिंग-टटस्थ नामकरण पर विचार करे। कर्नाटक उच्च न्यायालय के न्यायमर्ति एम नागप्रसन्ना ने यह आदेश सेना के एक पूर्व सैनिक सूबेदार रमेश खंडपा पुलिस पाटिल की 31 वर्षीय बेटी द्वारा दायर याचिका पर सुनवाई के दौरान जारी किया, जो वर्ष 2001 में 'ऑपरेशन पराक्रम' के दौरान खानों को साफ करते समय शहीद हो गए थे।



नीतीश का बायकॉट कर रहे हैं राजद कोटे के मंत्री! : सुशील मोदी



पटना (एजेंसी)। पूर्व उपमुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी ने कहा कि सुधाकर सिंह के तीखे बयान और राजद कोटे के मंत्रियों के मुख्यमंत्री के कार्यक्रम का बहिष्कार करने से महागठबंधन में जो महासंग्राम छिपा है। वह तेजस्वी यादव के मुख्यमंत्री बनने तक रुकेगा नहीं। सुशील मोदी ने कहा कि अब या तो लालू प्रसाद जदयू को तोड़कर तेजस्वी को सीएम बनवा ले या नीतीश कुमार राजद से समझौते के मुताबिक तेजस्वी को कुर्सी सौंप कर दिल्ली की राजनीति में चले जाएं। सुशील ने कहा कि नीतीश कुमार जंगलराज शब्द का प्रयोग किए बिना अपनी सभाओं में पहले के दौर की बार-बार याद दिला कर तेजस्वी के माता-पिता के उस शासन पर बहुत महीन तरीके से हमला कर रहे हैं। नीतीश कुमार बार-बार यह कहते हैं- जब लोग शाम के बाद डर से बाहर

नहीं निकलते थे। सुशील ने पूछा कि तेजस्वी यादव बताएं कि अगर सब-कुछ ठीक है तो राजद कोटे के मंत्रियों ने मुख्यमंत्री के जल-जीवन-हरियाली कार्यक्रम का बहिष्कार क्यों किया? वे खुद क्यों अनुपस्थित थे? मोदी ने कहा कि जब भाजपा नीतीश सरकार में शामिल थी तब हमारे दल के किसी मंत्री ने कभी मुख्यमंत्री के कार्यक्रम का बहिष्कार नहीं किया। उन्होंने कहा कि जब सुधाकर सिंह मुख्यमंत्री को शिखंडी और तानाशह कह रहे हैं तो क्या लालू प्रसाद की जानकारी के बिना सीएम पर ऐसे तीखे हमले हो सकते हैं? अगर महागठबंधन पर बयान देने के लिए केवल लालू प्रसाद और तेजस्वी यादव अधिकृत हैं तब शिवानंद तिवारी कैसे बयान देते हैं? उन्होंने कहा कि लालू प्रसाद यादव और नीतीश कुमार दोनों के बीच नूर-कुश्ती चल रही है।

कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी गंगाराम अस्पताल में भर्ती

नयी दिल्ली। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी को दिन में गंगाराम अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बताया जा रहा है कि नियमित चेकअप के लिए उन्हें भर्ती कराया गया है। इस दौरान उनकी बेटी प्रियंका गांधी वाड्रा भी उनके साथ रही है। उनके अनुसार सोनिया गांधी को मांग लेने में घरेशानी द्वारा रुक्खी शीरी।



मेरा मुंह खुल गया तो किसी का धोती-पायजामा नहीं बचेगा: प्रशांत किशोर

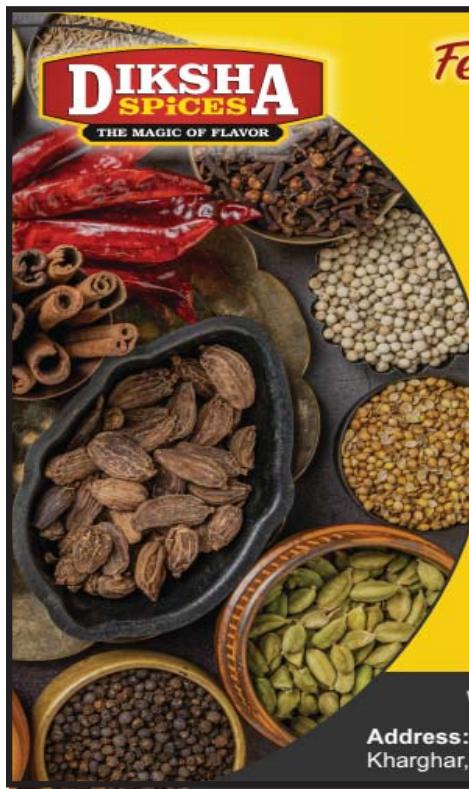
पटना (एजेंसी)। जन सुराज यात्रा पर निकले प्रशांत किशोर ने बिहार के नेताओं को चेतावनी देने वाले लहजे में कहा कि अगर मेरा मुंह खुल गया तो किसी का धोती-पायजामा नहीं बचेगा। पीके ने कहा कि जब बोट देने की बात आती है तो उस समय हम सबकुछ भूल कर अपने जाति के लोगों को खोजने लगते हैं। बिहार में पिछले 30 साल से लोग सिर्फ चार मुद्दों पर बोट करते जा रहे हैं जिसे अब बदलने की ज़रूरत है। जन सुराज पदयात्रा के दौरान गरीब गांव में जनसभा को संबोधित करते हुए प्रशांत किशोर ने जनता से कहा कि आपको अपने बच्चों का दर्द क्यूं नहीं दिखता? आज बिहार के नेताओं ने जनता के नस में जात-धर्म का ऐसा नशा घुसा दिया है कि आपको आपके बच्चों की फटियाली नहीं दिखती। आप अपने जाति के नेता को जिताने के पीछे अपने भविष्य को दाव में लगा देते हैं पर क्या आपने कभी सोचा कि ऐसा करने से आपको क्या



हासिल हो रहा है? जनता को स्वीकारने की ज़रूरत है कि उन्होंने अतीत में गलती की है।

किशोर ने कहा कि हाथ जोड़ कर बोल रहा हूं कि अपने बारे में नहीं तो कम से कम अपने बच्चों का सोचिए। बिहार की जनता में अभी भी बहुत कुछ बाकी है जिसे हमें दुनिया को दिखाना है। उन्होंने तेजस्वी यादव और नीतीश कुमार पर हमला करते हार कहा कि आज राजद और जदय के नेता जो

बिहार के गरीब लोगों को लूट कर अपना-अपना काम चला रहे हैं अपना बर्थडे चार्टर एस्लेन में मना रहे हैं उनसे पत्रकार कभी क्यों नहीं पूछते कि आखिर वो इतना पैसा कहां से ला रहे हैं? खेर! मैंने तो इन पार्टीयों के लिए काम भी किया है। पीके ने कहा कि अगर मेरा मुंह खुल गया तो किसी का धोती-पायजामा नहीं बचेगा। किसी में दम तो हमको पकड़ के दिखा दे। हमारे हर काम के लिए चेक से पैसा लिया-दिया जा रहा है। आप वर्षों से अलग-अलग पार्टीयों को बोट दे रहे हैं। इससे आपको हासिल क्या हो रहा है? आपको आशासन और छलावे के अलावा कुछ मिलेगा भी नहीं। अगर आप अपने वाले समय में अपनी भागीदारी चाहते हैं तो जन सुराज अभियान में भागीदार बनिए। मैं आपको आशस्त करने आया हूं कि जमीन से जुड़े हर अच्छे आदमी को मौका दिया जाएगा।



Feeke khane ka swaad badhaye...



Web: www.dikshaspices.com | Mo.: +91 98199 94759

Address: Shop No. 05, Shub Aangan, Plot No. E-73/74, Sector- 03, Belpada Kharghar, Navi Mumbai 410210, Maharashtra Mail: dikshaspices@gmail.com



बीमारियों को खत्म करेगा अनार

जब भी कोई व्यक्ति बीमार पड़ता है तो उसे सबसे पहले अनार खाने की सलाह दी जाती है। शरीर में आयरन की कमी हो या फिर दिल-दिमाग की सेहत की हो बात, अनार सेहत के लिए रामबाण नुस्खा है। अनार में फाइबर, विटामिन के, सी, और बी, आयरन, पोटेशियम, जिंक और ओमेगा-6 फैटी एसिड और भी कई सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो सेहत से जुड़ी कई समस्याओं को दूर रखने में मदद करते हैं। सेहत के लिए इतना फायदेमंद होने के बावजूद कई लोगों को अनार खाने से बचना चाहिए। आइए जानते हैं आखिर कौन से लोग हैं जिन्हें अनार खाने से बचना चाहिए।



कहू की सब्जी वैसे तो आजकल नहीं आती। लेकिन जिस सब्जी को हम ज्यादा पसंद है वे सब्जियां कई गुणों से भरपूर होती हैं। कहू की सब्जी में पेट से लेकर दिल तक की कई बीमारियों के इलाज की क्षमता है। सेहत से भरपूर सिर्फ ये सब्जी ही फायदेमंद नहीं है बल्कि इसके बीज भी बेहद कारगर हैं। हम बाजार से कहू खरीदने जाते हैं करते हैं कि उसमें बीज न हों, अगर घर पर बीज निकल आए तो उसे बेकार समझकर फेंक देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ऐसा करके आप खुद अपना नुकसान कर रहे हैं, क्योंकि फिर इन बीजों के फायदे आपको नहीं मिल पाएंगे। इस बीजों में कई तरह के कार्बनिक रसायन और न्यूट्रिएंट्स पाए जाते हैं। जिससे आप अपनी सेहत से ज़र्दी कई समस्याएं कंट्रोल कर सकते हैं।

कट्टू के बीज का फायदे जानकर आप भी हो जाएंगे हैरान

दिल की बीमारियों को करता है कंट्रोल

दिल की बीमारियां इन दिनों दिन ब दिन बढ़ती जा रही हैं। ऐसे में जरूरी है कि अपने दिल को हेल्दी रखने के लिए हेल्दी चीजों का सेवन करें। हार्ट औटैक से बचने के लिए आप हर दिन तक रक्तबन 2 ग्राम कहूँ के बीजों का सेवन करें। इसमें मौजूद पोटेशियम, फाइबर और विटामिन सी हमारे दिल को खतरे से बचाता है।

जोड़ों के दर्द को करता है छु मंत्र

उम्र बढ़ने के साथ साथ इंसान के जोड़ों की तालीफ भी बढ़ जाती है। ऐसे में गठिया रोग में राहत पाने के लिए आप कहूँ के बीजों का सेवन कर सकते हैं, क्योंकि ये नेचुरल हर्ब की तरह काम करता और तकलीफ से राहत दिलाता है।

स्कॉलरजी

अगर आपको एलर्जी की समस्या है तो आपको अनार का सेवन नहीं करना चाहिए। ऐसा करने से आपकी समस्या और बढ़ सकती है। दरअसल, अनार का सेवन करने से शरीर में खुन बढ़ता है। ऐसे में अगर आप स्किन एलर्जी हानि पर अनार का सेवन करते हैं, तो आपके शरीर पर लाल चकते हो सकते हैं।

लो ब्लड प्रेशर से परेशान लोग
जिन लोगों का ब्लड प्रेशर लो रहता है, उन
भी अनार का सेवन नहीं करना चाहिए। ऐसे
इसलिए क्योंकि अनार की तासीर ठंडी होती है,
जो हमारे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन को
गति को धीमा कर देती है। एकसप्ट
मुताबिक, लो ब्लड प्रेशर की दवाई खा
वाले लोगों को अनार से सेवन से नुकसान
पहुंच सकता है, क्योंकि इसमें मौजूद
तत्व दवाई के साथ रिएक्ट कर सकता है,
जिससे शरीर को नुकसान पहुंच सकता है।

एसिडिटी

एसिडिटी से परेशान लोगों को अनार का सेवन नहीं करना चाहिए। अनार के ठंडे तासीर की बजह से खाना दीक तरह से डाइजेस्ट

नहीं होता है। जिससे की खाना पेट में सड़ने लगता है।

खांसी से परेशान लोग

अनार की तासीर ठंडी होती है इसलिए इसका सेवन इन्फ्लूएंजा और खांसी से परेशान लोगों को भी नहीं करना चाहिए। ऐसे लोग अगर अधिक मात्रा में अनार का सेवन करते हैं, तो उन्हें संक्रमण बढ़ने का खतरा भी ज्यादा होता है।

कष्ट और गैस

कब्ज की समस्या से परेशान लोगों को भी अनार का सेवन नहीं करना चाहिए। अनार का अधिक सेवन करने से पाचन तंत्र बिगड़ सकता है। इसके अलावा जिन लोगों को गैस की समस्या रहती हैं उन्हें भी अनार नहीं खाना चाहिए, क्योंकि अनार की तासीर ठंडी होने की वजह से यह हमारे शरीर में सही से पच नहीं पाता है।

किस समय खाना चाहिए अनार

अनार का सेवन सुबह के समय करने से शरीर को काफी फायदा पहुंचता है। अनार में शुगर और विटामिन्स रहपूर रूप से होता है, जो शरीर को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। ऐसे में अनार के फायदे लेने के लिए उसे सुबह ब्रेकफास्ट में ज़रूर शामिल करें।

हाई मायोपिया की समस्या से पाएं निजात



सामान्य तौर पर आइबॉल यानी नेत्रगोलक की अक्षीय लंबाई में बढ़ोतारी की वजह से बहुत अधिक पावर (हार्ड मार्गोपिया) की

पहुंचती है। मोबाइल फोन, टैबलेट जैसे गैजेट्स के बहुत अधिक इस्तेमाल की वजह से भी हाई मायोपिया हो सकता है। रिफ्रेक्टर पावर वाले मरीजों, खासतौर पर बच्चों में ऐसी समस्याओं को नजरअंदाज करने या आँखों की समय-समय पर जाँच नहीं कराने से उड़हे बहुत अधिक पावर लगवाना पड़ सकता है। नियमित रूप से चश्मे का उपयोग नहीं करने से भी पावर में बढ़तीर हो सकती है। डॉ. नीता शाह आगे कहती हैं, रहाई रिफ्रेक्टर की समस्या को फेंकिक इम्प्लांटेबल लेंस (फेंकिक आई.ओ.एल.) की मदद से ठीक किया जा सकता है। फेंकिक आई.ओ.एल. को मरीजों की आँखों के अनुसार कस्टमाइज किया जा सकता है। इसे देखने की क्षमता में सुधार होता है और इस तरह व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता बेहतर हो जाती है। फेंकिक आई.ओ.एल. मरीजों की आँखों के अनुसार कस्टमाइज होता है। यह पूरी तरह से दर्द रहित और बदलने योग्य प्रक्रिया है, जिसके लिए सिर्फ 5 मिनट की एक सामान्य सर्जरी की जरूरत होती है। इस प्रक्रिया से मरीज जट्ठी ठीक हो जाता है और उसके देखने की क्षमता में तुरंत सुधार

होता है। इस प्रक्रिया के बाद दोबारा इलाज की जरूरत की दर 1% से कम है, तथा इसके लिए किसी भी तरह की विशेष सावधानी की जरूरत नहीं होती है और इससे आँखों पर किसी भी तरह का जोखिम नहीं होता है। यह मौजूदा दौर की सबसे पसंदीदा तकनीकों में से एक है। अगर मरीज की पातर काफी अधिक है और वह उपचार की LASIK, PRK, SMILE जैसी प्रक्रियाओं के लिए उपयुक्त नहीं है, तो उस स्थिति में यह प्रक्रिया सबसे सही है।¹ हाई मायोपिया से पीड़ित व्यक्ति अगर अपने चश्मे से छुटकारा पाने के विकल्पों की तलाश में हैं, तो वे रिफ्रैक्टिव की समस्या को ठीक करने के अलग-अलग विकल्पों को समझने के लिए नेत्र रोग विशेषज्ञ से सलाह ले सकते हैं। इसके बाद, रिफ्रैक्टिव की समस्या को ठीक करने के लिए सबसे उपयुक्त प्रक्रिया और तकनीक के बारे में सुझाव प्राप्त करने के लिए किसी रिफ्रैक्टिव सर्जन से सलाह देना उचित होगा। फिर मरीज के इलाज के लिए सबसे सही प्रक्रिया को समझने के लिए आँखों की जाँच की जाती है तथा माप के माध्यम से मूल्यांकन किया जाता है।



जूनियर एनटीआर की अगली फिल्म 2024 में

गत वर्ष राजामौली की फिल्म आरआरआर में नजर आए दक्षिण के सुपर सितारे जूनियर एनटीआर की अगली फिल्म की शूटिंग आगामी महीने से शुरू होने जा रही है। अभी तक इस फिल्म को एनटीआर 30 के नाम से पुकारा जा रहा है। यह फिल्म आगामी वर्ष 5 अप्रैल 2024 को सिनेमाघरों में प्रदर्शित होगी। इस बात की जानकारी फिल्म के निर्माताओं ने आज इसका एक पोस्टर जारी करते हुए दी, जिसमें फिल्म की शूटिंग शुरू होने के साथ ही प्रदर्शन तिथि भी साझा की गई है। इस फिल्म का निर्देशन कोरताला शिवा करने जा रहे हैं, जो इससे पहले चिरंजीवी रामचरण के साथ आचार्य और जूनियर एनटीआर और मोहनलाल के साथ जनता गैराज दे चुके हैं।

जनता गैराज बॉक्स ऑफिस पर ब्लॉकबस्टर रही थी, जबकि आचार्य बुरी तरह से असफल हो गई थी। आचार्य की असफलता के चलते ही जूनियर एनटीआर 30 की फिल्म में देरी हुई है। पहले इस फिल्म की शूटिंग जून 2022 में शुरू होनी थी और यह 2023 में प्रदर्शन की तैयारियों में थी। फिल्म के निर्माताओं ने एक पोस्टर के साथ एक अपडेट साझा करते हुए, कैप्शन में लिखा है, एक आदमी का रोष साहस नामक बीमारी का इलाज है जूनियर एनटीआर 30 5 अप्रैल, 2024 को सिनेमाघरों में, शूट अगले महीने शुरू होगा हैपी न्यू वर्ष। जूनियर एनटीआर के प्रशंसक इस फिल्म के बाद कन्नड़ फिल्मों के सुप्रसिद्ध निर्देशक प्रशांत नील के साथ भी एक फिल्म करने की तैयारी में हैं। प्रशांत नील ने अपनी केजीएफ सीरीज के चलते पूरे भारत में अपने प्रशंसकों की संख्या में वृद्धि कर ली है। इन दिनों वे प्रभास को लेकर बनाई जा रही फिल्म सालार में व्यस्त हैं। बताया जा रहा है कि उनकी जूनियर एनटीआर वाली फिल्म में हिन्दी सिनेमा के दिग्गज सितारे आमिर खान महत्वपूर्ण भूमिका निभाते नजर आएंगे। हालांकि अभी तक इस बात की कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। शिवा

ताराकोला की फिल्म के संगीत की जिम्मेदारी अनिलद्व रविचंद्र को सौंपी गई है।



देबिना को बचाने में गुरमीत को लगी चोट

टीवी एक्ट्रेस देबिना बनर्जी तो खबरों में छाई ही रहती हैं। उनके पति और एक्टर गुरमीत चौधरी भी चर्चा का विषय बन गए हैं। न्यू ईयर 2023 की पार्टी से उनका एक वीडियो सामने आया है, जिसमें उनको चोट लग गई है। अब इसके वायरल होने के बाद यूजर्स अपनी प्रतिक्रिया दे रहे हैं।

साल 2023 का धमाकेदार आगाज हो चुका है। सभी इसे

कोई बाहर जाकर पार्टी करता नजर आ रहा है। इसी बीच एक्टर गुरमीत चौधरी और देबिना बनर्जी का भी एक वीडियो सामने आया, जिसमें एक्टर पार्टी के दौरान चोटिल हो गए हैं। वह पत्नी को न्यू ईयर की पार्टी में देबिना को भीड़ से बचा रहे थे कि उसी दौरान उनके साथ ये हादसा हो गया। अब वो वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। वीडियो में दिखाया गया है कि कैसे गुरमीत चौधरी और देबिना के तमाम फैन्स उनके साथ फोटोज विलक करना चाहते हैं। इस दौरान में गुरमीत के पैर में खरोंच आ गई। जहां गुरमीत ने नियॉन स्टेटमेंट जैकेट पहनी थी, वहीं देबिना लाल साड़ी में बेहद खूबसूरत लग रही थीं। वीडियो के अनुसार, दोनों को सुरक्षाकर्मियों के साथ कार्यक्रम से बाहर निकाला गया। इस वीडियो को इंस्टाग्राम पर शेयर किया गया था। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए, कई लोगों ने गुरमीत की तारीफ की तो कुछ ने उनकी चोट का मजाक उड़ाया।

-गुरमीत की चोट का लोगों ने बनाया मजाक

हनीसिंह का छलका दर्द

मैं मरने की दुआ मांगता था : हनी सिंह

बॉलीवुड सिंगर हनी सिंह ने इंडस्ट्री को कई हिट गाने दिए हैं। लंबे समय बाद वापसी करने के बाद वह एक बार फिर चर्चा में थे। उन्होंने एक इंटरव्यू में अपने मैटल हेल्थ पर बात की। बताया कि वह कैसे उन्होंने इस पर काबू पाया। वह कैसे ठीक हुए और उन्हें इस बारे में पता कैसे चला। देश के जाने माने रेपर और सिंगर यो यो हनी सिंह से आप सभी गाकिए हैं। उन्होंने इंडस्ट्री को कई हिट गाने दिए हैं। वो बात अलग है कि उनके उसी हिट ट्रैक पर जबरदस्त कॉन्ट्रोवर्शी भी हुई है। हालांकि कभी उससे वह डगमगाए नहीं लेकिन एक बार कुछ ऐसा हुआ जिससे वह मरने की दुआ मांगने लगे थे। इस बात का खुलासा



ONN TREND FAMILY SALON

150/- HAIR CUT MALE

HAIR CUT FEMALE 300/-

BASIC HAIR SPA
POWER DOSE
PROTEIN HAIR SPA
GLOBAL HIGHLIGHTS
AMMONIA FREE HIGHLIGHTS
GLOBAL COLOUR
AMMONIA FREE HAIR COLOUR
SMOOTHING
STRAIGHTENING
CYSTEINE
NONPLASTIA
BASIC CLEAN UP
ADVANCE CLEAN - UP
FACIAL + D TAN + MASK
MANICURE + PEDICURE
BODY WAX

Shop No 20, Plot No 19 A, Shree Balaji Krupa, Opp. Daily Bazar, Sector 20, Kharghar, Navi Mumbai 410 210

8655544446

नितिन गडकरी का एलान! नए साल में आधे दामों में खरीद सकेंगे इलेक्ट्रिक वाहन

इलेक्ट्रिक व्हीकल का ट्रेंड आजकल लगातार बढ़ते जा रहा है। ऐसे में लोग इलेक्ट्रिक व्हीकल को खरीदने की तरफ ज्यादा आकर्षित हो रहे हैं। लेकिन फिलहाल इलेक्ट्रिक व्हीकल की कीमत डीजल पेट्रोल वाहन की मुकाबले काफी अधिक होती है जिसकी

वजह से लोग चाहते हुए भी नहीं खरीद पाते हैं। हाल ही में नितिन गडकरी ने इलेक्ट्रिक वाहन को लेकर

एक एलान किया है।

आधे दामों में खरीद सकेंगे इलेक्ट्रिक वाहन

जैसा कि आप सभी जानते हों हमारी सरकार तरफ से इंवी इंडस्ट्री को बढ़ावा देने के लिए कई सारे हथकर्णे अपनाए जा रहे हैं। केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने इलेक्ट्रिक वाहन को लेकर ये कहा है की अगले वर्ष तक इलेक्ट्रिक व्हीकल के दाम को काफी कम कर



दिया जाएगा। आप यूं कह सकते हैं की इवी की कीमत बिल्कुल आधी हो सकती है। कई राज्यों में सब्सिडी देने के बाद से इलेक्ट्रिक वाहन की खरीदारी में जबरदस्त उछाल देखने को मिला है। हाल ही में नितिन गडकरी ने फ्लेक्स प्यूल, इलेक्ट्रिक और हाइड्रोजन

व्हीकल समेत स्वक्ष ऊर्जा से चलने वाले वाहन की खरीदारी पर बैंक से कम ब्याज दर पर लोन लेने के लिए बात कही है। नितिन गडकरी जी द्वारा अब तक कई ऐसे योजनाएं भारत में लाई गई हैं, और साथ ही उन्होंने कई घोषणा के दौरान यह बात उन्होंने साफ कर दिया है, कि

आने वाले वर्क में भारत में स्वच्छ इंधन से चलने वाले ई वाहन नजर आएंगे। यह देश के हित में और पूरी दुनिया के हित में हो सके और हमें एक साफ और स्वच्छ पर्यावरण मिल सके।

लातूर : महाराष्ट्र के लातूर जिले में पुलिस

ने प्रतिबंध के बावजूद पतंग उड़ाने में इस्तेमाल होने वाले नायलॉन मांझे बेचने वाले कारोबारियों के खिलाफ कार्रवाई के लिए एक विशेष दस्ते का गठन किया है। 14 जनवरी को मनाए जाने वाले 'मकर संक्रांति' त्योहार के दौरान देश के कुछ हिस्सों में बड़ी संख्या में लोग पतंग उड़ाते हैं। सरकार ने नायलॉन मांझे के इस्तेमाल पर प्रतिबंध



पहुंची तो आरोपी रफीक कथित तौर पर महिला पर भड़क गया और उसने गलत तरीके से उसे छुआ। महिला के शोर मचाने पर साथी यात्रियों ने उसे पकड़ लिया और उसे पुलिस के हवाले कर दिया। आरोपी के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा 354 (एक महिला की मर्यादा को भंग करना) और 354अ (यौन उत्पीड़न) के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है।

मुंबई में हाल फिलहाल में सामने आए छेड़छाड़ के कई मामले

बता दें कि महाराष्ट्र में हाल फिलहाल में महिलाओं से छेड़छाड़ के कई मामले सामने आए हैं। इससे पहले नई साल की पूर्व संध्या पर मुंबई के एक फाइव स्टार होटल में एक 29 वर्षीय डांसर द्वारा एक 12 वर्षीय लड़की से छेड़छाड़ का मामला सामने आया था। लड़की की शिकायत पर आरोपी को गिरफतार किया गया

था। पुलिस ने बताया कि लड़की से छेड़छाड़ के दौरान आरोपी नशे में था। एक महीने पहले दक्षिण कोरियाई यू-ट्यूबर से हुई थी छेड़छाड़

एक महीने पहले मुंबई में एक दक्षिण कोरियाई व्लॉगर और यू-ट्यूबर से छेड़छाड़ का मामला सामने आया था। इस मामले में पुलिस ने दो लोगों को गिरफतार किया था, जिन्हें बाद में मुंबई की एक कोर्ट ने जमानत दे दी थी। जिस समय महिला के साथ छेड़छाड़ हुई उस दौरान वह खार में एक सड़क पर लाइव स्ट्रीमिंग कर रही थी। बांद्रा की एक कोर्ट ने दोनों को 15000 रुपए के नकद मुचलके पर जमानत दी थी और जांच में पुलिस का सहयोग करने के निर्देश दिये थे।

मुंबई मनपा गट के नेता विनोद मिश्रा के कर कमलों द्वारा मेट्रो दिनांक कैलेंडर का विमोचन संपन्न...



मुंबई में नए वर्ष के शुभ अवसर पर मेट्रो दिनांक समाचार पत्र का 16 वां वार्षिक कैलेंडर विमोचन मुंबई मनपा भाजपा गट के नेता के कार्यालय में संपन्न हुआ। इस शुभ अवसर पर मुंबई मनपा गट के नेता श्री विनोद मिश्रा के कर कमलों द्वारा कैलेंडर का विमोचन और प्रधान संपादक दीनानाथ तिवारी का जन्मदिन, विनोद मिश्रा के साथ केक काटकर मनाया गया। इस अवसर पर मेट्रो दिनांक समाचार पत्र की मुद्रक प्रकाशक श्रीमती मंजू तिवारी मेट्रो दिनांक समाचार पत्र के संरक्षक राम कुमार पाल के अलावा वरिष्ठ पत्रकार शिव शंकर तिवारी, ओपी तिवारी, संतोष तिवारी, अरुण गुप्ता, रोहित जयसवाल, पूजा पांडे, शिव प्रकाश सोनी, नवीन पांडे, प्रवीण राजगुरु, सत्य प्रकाश सोनी, राजेश

पाल, लव कुश तिवारी, राजेंद्र पाल, सुरेश वाकडे, निलेश पांडे, जयेश गेहिल, सुरेश वाकडे, बृजेश सिंह, बबलू मिश्रा, अष्ट आनंद पांडे, प्रमोद यादव, विनोद नायक, उपेंद्र पंडित, कंचन तिवारी, पूजा कामले के अलावा भाजपा की वरिष्ठ महिला

पदाधिकारी नूतन सिंह, भारती भंडे, शैलेंद्र दुबे, मुना सिंह, संतोष यादव,

दरोगा तिवारी, केशव थाई, राम कुमार विश्वकर्मा, के अलावा पत्र व मेट्रो दिनांक समाचार पत्र व मेट्रो दिनांक टीवी न्यूज के शुभचिंतक पाठक लोग भारी संख्या में उपस्थित थे।

नायलॉन का मांझा बेचने वाले कारोबारियों पर कार्रवाई के लिए विशेष पुलिस स्वाद का गठन



लगा दिया था क्योंकि इससे पक्षियों, जानवरों और इंसानों की जान को खतरा था।

सरकार के आदेश का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई

अधिकारी ने कहा कि यह पता चलने के बाद कि कुछ दुकानदार ऐसे धांडण का भंडारण और बिक्री कर रहे हैं, लातूर पुलिस ने बुधवार को सरकार के आदेश का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए एक विशेष टीम गठित करने की घोषणा की।